

Elle est spécialisée dans le coaching des dirigeants d'entreprise

Une Carolo très active

Ancienne nageuse internationale, Véronique Marchand s'est reconvertie dans le coaching d'entreprise. Après avoir vécu plusieurs vies. Portrait.

ELLE l'affirme dans un large sourire : cette fois-ci, elle a définitivement trouvé sa voie.

« Je pense que tout ce que j'ai fait avant m'a peu à peu conduite vers le coaching », confie Véronique Marchand. Le CV, en tout cas, est impressionnant. Elle n'hésite d'ailleurs pas à dire qu'elle a toujours vécu ses rêves plutôt que de rêver sa vie. Un luxe qui tient plus de la volonté que de la chance.

Née à Charleville-Mézières, le 16 décembre 1967, Véronique a fréquenté le collège Rimbaud, puis le lycée Chanzy. Mais c'est avec la natation qu'elle connaît ses premiers succès.

Le palmarès parle de lui-même : sept sélections en équipe de France et vingt-deux podiums nationaux en individuel et en relais.

Après avoir décroché ses brevets d'Etat 1^{er} et 2^e degrés d'éducateur sportif, elle se lance dans l'entraînement. D'abord avec les Dauphins de Charleville-



Véronique Marchand a beaucoup voyagé, mais dit aimer beaucoup les Ardennes.

Mézières, puis avec l'équipe de France juniors de natation. L'attrait du coaching, déjà ?

« Le coaching sportif et le coaching d'entreprise sont deux métiers différents », nuance

Véronique. « Dans le coaching sportif, on adopte une position haute, on donne des conseils. Dans le coaching d'entreprise, on a une position basse, on aide la personne à trouver ses propres

solutions. On tient le guidon mais c'est elle qui pédale ».

En 1996, la Carolo part pour la Réunion. Elle y restera sept ans.

Elle décide ensuite de faire un

tour du monde « toute seule, avec un sac à dos ». Elle en revient heureuse d'avoir vécu ce rêve et riche de nouvelles expériences.

Tour du monde

Après un passage au Racing-club de France, comme entraîneur natation chargée de la formation, elle reprend ses études et décroche un diplôme d'études supérieures de coaching personnel à Paris VIII.

En 2006, elle crée sa propre société, *Actif Coach*, à Novion-Porcien, où résident ses parents. Une activité qu'elle cumule aujourd'hui avec la direction sportive de la section pentathlon du Lagardère Paris Racing, la publication d'articles dans la revue *Sport, santé et préparation physique* et les nombreuses conférences qu'elle donne sur le coaching.

Depuis peu, Véronique travaille en partenariat avec *Personnalité*, une société parisienne spécialisée dans le conseil en communication des dirigeants.

« On a travaillé ensemble sur la communication du sportif de haut niveau », explique Véronique, qui vient de reprendre une formation de quatre ans et qui apprécie de revenir régulièrement dans les Ardennes.

Le secret de son hyperactivité ? Il tient en une phrase simple : « J'aime les gens ».

Bernard GIRAUD